

Skikurs: was kann ich, was will ich und wieso sehe ich so gut dabei aus?

Um eine schnelle, stressfreie Skikurseinteilung zu ermöglichen, brauchen wir eure Hilfe. Mit einer realistischen Selbsteinschätzung kann's am ersten Skitag gleich richtig losgehen, denn:

- ⇒ Vorfahren ist out, damit ersparen wir uns Stress und schonen eure Nerven.
- ⇒ Wir wollen uns, ohne viel Zeit zu verlieren, in größeren Gruppen einfahren, damit wir relativ schnell gleichstarke und homogene Gruppen bilden können.

Wie soll das vor sich gehen? Hier der Ablauf des ersten Skitages

Am ersten Vormittag teilen wir euch in unterschiedlich große „Einfahrgruppen“ mit je einem bzw. zwei Skilehrern ein. Behutsam werden wir euch mit der Situation des "labilen Gleichgewichts" vertraut machen. Im Laufe des Vormittags werden die Skilehrer dann die endgültige Gruppeneinteilung vornehmen. Dabei liegt es in ihrer Kompetenz und Entscheidung, Korrekturen nach unten oder oben in die anderen Gruppen vorzunehmen. Unser Ziel ist es, eine optimale Einteilung zu erreichen, die neben skitechnischen auch andere Faktoren (Kondition, Neigung) mit berücksichtigt, denn nur dann können wir euch in der Gruppe optimal betreuen und unterrichten.

- | | |
|---------------|---|
| Team A | Ihr habt ein intensives Programm vor euch. Sehr gute skitechnische Fähigkeiten, sportliches Tempo und ausreichende Kondition sind die Basis, um auch schwierige Verhältnisse (Schnee, Gelände, Wetter) in den kommenden Tagen meistern zu können! |
| Team B | Ihr fahrt auch im anspruchsvolleren Gelände Ski, bevorzugt aber noch überwiegend die präparierten Pisten. Skitechnische Mängel werden mit Kraft und steiles Gelände mit viel Mut bewältigt. Bei schlechten Schnee- und Wetterverhältnissen erreicht ihr schneller eure „Grenzen“! |
| Team C | Auch ihr habt eine mehrjährige Skierfahrung, fühlt euch aber auf breiten und mittelsteilen Pisten immer noch am wohlsten. Eine solide Technik ist vorhanden, der Wunsch, eure skifahrerischen Fähigkeiten zu verbessern, um mit den „Cracks“ zu bestehen, ist deutlich zu spüren! |
| Team D | Ihr habt noch wenig Skierfahrung. Es gilt, das bisher Erlernte zu stabilisieren, um eine Grundsicherheit im weißen Gefilde zu erlangen. Schwünge bei höherem Tempo und in etwas steilerem Gelände sind das Ziel. |
| Team E | Ihr seid dem Anfängerstadium gerade entwachsen und habt damit die erste „skifahrerische Hürde“ gemeistert. Ihr habt schon einmal einen Skikurs gemacht oder das Skifahren zumindest schon einmal für ca. 1-2 Wochen ausprobiert. Jetzt kann's endlich richtig losgehen! |
| Team F | Ihr seid zwar absolute Anfänger, aber ohne Frage unsere Hoffnung für die Zukunft! |

Nun helft uns bitte durch eure Infos, indem ihr die Fragen auf der Rückseite beantwortet und nicht vergeßt, die gewünschte Gruppe anzugeben. Auf geht's!

Wir wünschen euch viel Spaß!!!

→→→ **bitte wenden** →→→

Nach reiflicher Überlegung habe ich mich entschieden:

Ich möchte **A** **B** **C** **D** **E** **F**
in Gruppe

Vorname _____ Alter _____

Nachname _____

Buchungs-Nr: _____

Für die Vergesslichen unter euch, die nicht mehr wissen, was auf der Vorderseite steht:

Die Skigruppen noch mal im Überblick:

- A** Sportliches Skifahren in jedem Gelände
- B** Skifahren auch schon mal neben der noch bevorzugten präparierten Piste
- C** Kaum Geländeerfahrung, aber auf den meisten Pisten sicher
- D** Leichte bis mittlere Pisten haben Priorität
- E** Zwar keine Anfänger mehr, aber insgesamt noch wenig Skierfahrung
- F** Echte Anfänger – das 1. Mal auf Skiern

Wann bist du zum letzten Mal Ski gefahren? _____

Wann hast du mit dem Skifahren angefangen und wie oft hast Du seither auf den Brettern gestanden? _____

Wann war dein letzter Skikurs? _____

Wann war deine letzte Fahrt mit SKI COOL? _____

In welcher Gruppe warst du? _____ Bei welchem Skilehrer? _____

Wie fit fühlst du dich und welche Sportarten betreibst du sonst noch regelmäßig? _____

Wie mutig bist du (sehr, immerhin, mäßig)? _____